



ISTITUTO ACCADEMIA YOGA

Associazione Culturale di studi filosofici orientali

Via 20 Settembre 58A- 00187 – ROMA

Tel. e Fax: 06.47.42.427

E-mail: accademiayoga1969@gmail.com

Web: www.accademiayoga.it

Bollettino Yoga N° 05/F

Giugno-Settembre 2018

SAGGIO YOGA DEI BAMBINI

Venerdì 1° Giugno, alle ore 17.15, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, si svolgerà il saggio annuale di yoga dei bambini. Le iscrizioni di yoga-bambini si riapriranno a metà Settembre ed il corso inizierà Venerdì 5 Ottobre alle ore 17.00. Per chi volesse far conoscere e praticare lo Yoga ai propri figli, consigliamo i testi scritti dalla M^a Elisabetta Furlan: **Giochiamo con lo Yoga** (contenente un poster e un Dvd) Ed. Mediterranee, **Lo Yoga libera tutti** Ed. Salani, **Yoga-scuola-formazione**, Ed. Babaji. I testi sono reperibili presso l'Accademia Yoga, lo Yoga International Bazar, V.le Regina Margherita 235 e in tutte le migliori librerie.

CONFERENZA: “L'AMORE CHE CURA”

Sabato 9 Giugno, alle ore 19.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, la giornalista Giulietta Bandiera presenterà ai soci dell'Istituto Accademia Yoga, la sua ultima opera: **L'amore che basta**. Attraverso le sue profonde esperienze umane e spirituali, l'autrice ha elaborato un percorso di guarigione profonda di cui lei stessa è stata protagonista.

SEMINARIO: “L'AMORE CHE CURA”

Domenica 10 Giugno, dalle ore 10.00 alle ore 18.00, con pausa pranzo, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, Giulietta Bandiera giornalista, autrice televisiva e formatrice psico-spirituale, terrà un seminario su: “L'Amore che Cura”. Spesso “le nostre malattie” sono psico-somatiche, legate a squilibri della parte emozionale e psichica. L'Amore è il sentimento più forte che cura, guarisce, scioglie nodi dentro di noi. Il seminario ci aiuterà anche attraverso esercizi pratici a scoprire cos'è il vero Amore e vivere felici con se stessi e con gli altri.

Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

CONFERENZA: “PERCORSI DELLO SPIRITO DOPO IL TRANSITO”

Sabato 23 Giugno, alle ore 18.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, P. J. Mariano Ballester terrà una conferenza a conclusione del ciclo: “Percorsi dello Spirito dopo il Transito”. Percorsi attraverso la Luce. P. Mariano esporrà i vari livelli delle dimensioni dello Spirito, dopo il passaggio, le varie esperienze che le anime, in base alla loro diversa evoluzione, potranno vivere nelle Dimensioni Celesti della Luce. Lo scopo che P. Mariano Ballester si prefigge, attraverso questo ciclo di conferenze, è quello di aiutare le persone a superare la paura del *supremo passaggio*, dell'ignoto e rassicurare che la vita prosegue nella Luce e nella Gioia delle dimensioni Spirituali.

Per prenotarsi telefonare dal 19 Giugno a: Paolo Bianconcini n. tel.: 3403328290

CANTI PER IL “GURU PURNIMA”

Mercoledì 27 Giugno, dalle ore 20.00 alle ore 23.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, in occasione delle particolari forme di energia dovute alla “*Luna piena*”, si svolgerà il consueto incontro per recitare i mantra, i bajans ed i kirtan. Le potenti vibrazioni dei mantra, unite alla spiritualità dello Yoga, aiutano i praticanti ad aprirsi e connettersi con le Energie Cosmiche ed a beneficiarne positivamente nel corpo fisico, nella psiche e nella parte energetica.

CANTI PER IL “GURU PURNIMA”

Venerdì 27 Luglio, dalle ore 20.00 alle ore 23.00, nella sala dell'Istituto Accademia Yoga, in occasione delle particolari forme di energia dovute alla “*Luna piena*”, si svolgerà il consueto incontro per recitare i mantra, i bajans ed i kirtan. Le potenti vibrazioni dei mantra, unite alla spiritualità dello Yoga, aiutano i praticanti ad aprirsi e connettersi con le Energie Cosmiche e di beneficiarne positivamente nel corpo fisico, nella psiche e nella parte energetica.

SEMINARI ESTIVI YOGA

Quest'anno, dopo la sospensione dei corsi presso l'Istituto Accademia Yoga, i seminari estivi si svolgeranno presso l'Hotel Le Sequoie a Carsoli, in due week-end: da Venerdì 13 a Lunedì 16 Luglio e da Venerdì 20 a Lunedì 23 Luglio. “Le Sequoie” offrono la possibilità di camere confortevoli con bagno, ampia sala per lezioni Yoga e filmati la sera, cibo biologico vegetariano di alto livello, piscina, campi da tennis, possibilità di passeggiate nel verde e di gite pomeridiane nei dintorni dei vari borghi.

Per maggiori informazioni e prenotazioni entro il 30 Giugno, rivolgersi in segreteria.

CHIUSURA ESTIVA

In occasione delle vacanze estive, l'Istituto Accademia Yoga sospenderà i corsi Venerdì 6 Luglio, alle ore 20.00 e li riprenderà Lunedì 10 Settembre alle ore 16.00. Con l'occasione invitiamo tutti gli allievi dell'Istituto Accademia Yoga, piccoli e grandi, a non trascurare le pratiche yogiche nei luoghi di villeggiatura.

LIBRI ED OGGETTI UTILI ALLE PRATICHE YOGA

Informiamo tutti gli allievi e praticanti Yoga che, presso lo Yoga International Bazar, in V.le Regina Margherita 235 a Roma, è possibile reperire libri, tute per lo Yoga, cuscini, panchetti per la meditazione e tutti gli oggetti utili per le pratiche dello Yoga e per favorire la salute, l'equilibrio mentale, la conoscenza e l'evoluzione spirituale. Il negozio rispetta i seguenti orari:

mattina	Martedì-Giovedì-Venerdì	10.00/13.00
pomeriggio	Martedì-Giovedì	16.00/19.30

Con l'inizio del periodo estivo, questi orari potranno subire variazioni. Si consiglia di telefonare prima al n. 064402750. Grazie.

AVVISO INTERNO

Per motivi igienico-sanitari, tutti gli allievi dell'Istituto Accademia Yoga sono pregati di ritirare i propri indumenti dagli spogliatoi entro la chiusura estiva del mese di Luglio. Dopo tale data non sarà possibile garantire il mantenimento di tali indumenti, che saranno devoluti ad istituti di beneficenza.

Ringraziamo fin d'ora per la certa comprensione e collaborazione degli allievi ed auguriamo a tutti serene vacanze estive.

OM SHANTI OM